



# Desarrollando La Independencia En Su Hijo

*22 de febrero de 2022*

*Presentado por: Adriana Latrovalis, Coordinadora de Educación  
Especial & Vanessa Norrington, Especialista  
en Programas de Conducta*

## Definición de Independencia

“Es esencial que eduquemos a nuestros hijos para la vida que llevarán como adultos. Para la seguridad, el bienestar y la capacidad de controlar su dirección en la vida. La independencia será una escala proporcional para muchos niños, pero debemos mejorar esto siempre que sea posible. Las habilidades de independencia son un área clave donde la asociación entre padres y maestros es esencial.”



Fuente: [InclusiveTeach.com](https://www.inclusiveteach.com)

## Diez Maneras de Desarrollar Independencia

1. Fortalecer la Comunicación
2. Introducir un Horario Visual
3. Trabajar en Habilidades de Cuidado personal
4. Enseñar al niño a pedir un descanso.
5. Trabajar en Tareas domésticas (rutinas escolares).

## Diez Maneras de Desarrollar Independencia conti...

6. Practicar Habilidades con el Dinero
7. Enseñar Destrezas de Seguridad Comunitaria
8. Desarrollar Habilidades de Ocio.
9. Enseñar el Cuidado Personal durante la Adolescencia
10. Trabajar en Habilidades Vocacionales

# 1. Fortalecer la Comunicación

- Desarrollar sistemas para la comunicación funcional (Funcional en este contexto significa que es entendido por otros y ayuda al niño a comunicarse de manera efectiva).
- Cuando su hijo esté haciendo la tarea (evite sentarse junto a ellos), bríndele apoyo y aléjese.
- Si su hijo no es verbal, puede proporcionarle elementos visuales (imágenes) de los artículos que puede solicitar.
- Cuando su hijo esté tratando de comunicarse con otros, bríndele apoyo de una manera fluida y desvanezca el apoyo lo más rápido posible (indicaciones de menos a más intrusivas.)

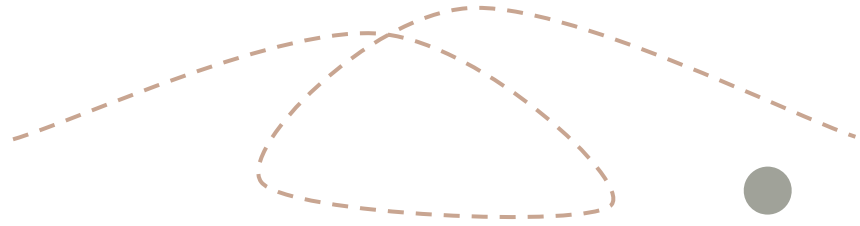
## Indicaciones

- ❖ Ayuda adicional dada a un niño para asegurar una respuesta correcta.
- ❖ Asistencia con el uso de habilidades específicas

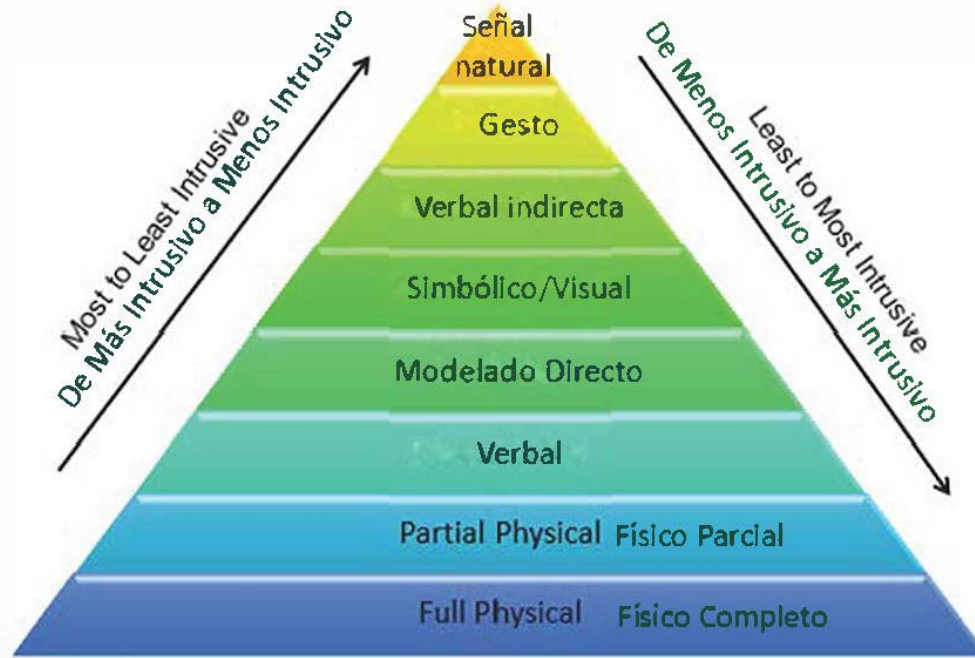


# ● ¿Por qué Usar las Indicaciones?

- Ayuda a los niños que tienen dificultades para aprender habilidades sociales, comunicativas, adaptativas y cognitivas.
- Los niños con ASD pueden tener dificultades para adquirir habilidades solamente a través de la imitación.
- Ayuda a los niños a comenzar a utilizar las habilidades de forma independiente.
- ¡Ayuda a un niño a sentirse bien con una respuesta porque lo hace BIEN!



# PARA APLICAR LA JERARQUÍA





PARA APLICAR LA JERARQUÍA

**Prompt Hierarchy** (enlace)



## 2. Presentar un Horario Visual

- Los horarios visuales ayudan a desarrollar la independencia, ya que requieren menos indicaciones verbales de los adultos.
- Se le puede recordar al niño que verifique cómo es su rutina de la mañana o la tarde y de qué es responsable.
- Con el tiempo, el niño dependerá cada vez menos de su horario visual y podrá completar rutinas de forma independiente y aumentar su independencia.



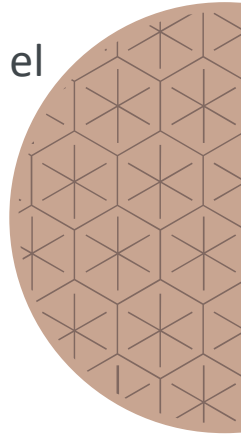
### 3. Trabajar en Habilidades de Cuidado Personal

- ❑ Introduzca habilidades de cuidado personal como cepillarse los dientes, peinarse, ir al baño, comer, vestirse, etc. en la rutina diaria de su hijo para desarrollar su independencia.
- ❑ Asegúrese de incluir estas cosas en el horario de su hijo para que se acostumbre a tenerlas como parte de una rutina diaria.
- ❑ Puede enseñar las habilidades mediante el juego de roles, haciendo que observen a otros o usando el **análisis de tareas**.

# Análisis de Tareas

Proceso de definir TODOS los pasos necesarios para que un niño individual aprenda una tarea específica.

- ❖ Cuando realiza un Análisis de Tareas, está observando el *proceso* y no solo el *producto* final.
- ❖ Analizar una habilidad o conducta en una serie de PASOS O TAREAS ORDENADAS SECUENCIALMENTE
- ❖ Útil cuando se trabaja en habilidades de autoayuda
- ❖ Debe ser individualizado de acuerdo a la EDAD, NIVEL DE HABILIDAD Y EXPERIENCIA PREVIA de la persona en cuestión.




# Análisis de Tareas

## Cepillarse los Dientes

EJEMPLO: Jugar

Cepillarse los dientes 

Obtener cepillo de dientes,  
pasta de dientes e hilo dental 

Mojar el cepillo de dientes 

Ponga pasta de dientes en  
el cepillo 

Cepillarse los dientes 

Cepillar la parte delantera  
de los dientes 

Cepillar la parte posterior  
de los dientes 

Cepillar la lengua 

Escupir en el lavabo 

Hilo dental 

Deseche el hilo dental 

## 4. Enseñar a los Niños a Pedir un Descanso

“El área más importante del desarrollo de los niños es la de la autodeterminación. Las investigaciones han demostrado que los niños con discapacidades que han desarrollado habilidades de autodeterminación tienen más éxito en la universidad y/o en el mundo laboral, sin importar cuán significativa sea su discapacidad y sus habilidades limitadas en otras áreas”.

Indicadores de éxito: Autodeterminación

- Saber cuándo necesitan ayuda y pueden pedir ayuda a adultos o compañeros (auto-abogacía)
- Enseñe a los niños a planificar y controlar su propio ritmo. Solicitar un descanso puede ayudar al niño a volver a enfocarse.
- Aprender a solicitar un descanso cuando se sienten abrumados ayuda con la elección y la toma de decisiones.

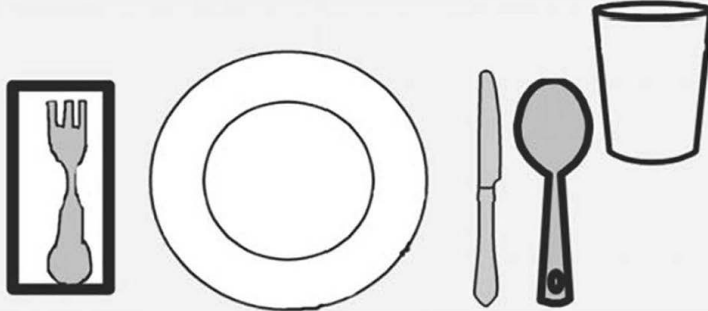
## 5.Trabajo en Tareas Domésticas/Escolares

- ❑ Las tareas domésticas y responsabilidades se pueden abordar de manera similar a la enseñanza de habilidades de cuidado personal.
- ❑ Involúcrelos en las rutinas familiares y enséñeles habilidades útiles para que las lleven con ellos a medida que crecen.
- ❑ Si tienen dificultades para entender cómo completar una tarea, considere usar un análisis de tareas para desglosar la tarea.

# Visuales para Tareas Alrededor de la Casa



## Poner la mesa



## Wash the dishes Lavar los platos





## 6. Practicar Habilidades con el Dinero

- ★ Aprender a usar el dinero es una habilidad muy importante para desarrollar la independencia.
- ★ Hay muchas maneras diferentes en que su hijo puede aprender a usar las habilidades financieras en el hogar y en la escuela.
- ★ Hable y enséñeles sobre el intercambio que debe ocurrir en las tiendas.
- ★ Los objetivos del IEP, como redondear al dólar siguiente, identificar monedas, etc.
- ★ Estrategias de comportamiento: ganar dinero para comprar los artículos deseados.

## 7. Enseñar Habilidades de Seguridad Comunitaria

- Explíqueme a su hijo cómo se pueden identificar a los ayudantes de la comunidad.
  - Ellos tienen una insignia
  - Ellos usan uniformes
- Enséñele a su hijo sobre su zona de seguridad personal al interactuar con otros.
  - Dé ejemplos específicos: “Cuando alguien desconocido ofrece un aventón, ¿qué dices?” Respuesta del niño: “No”
- Enséñele a su hijo los signos comunitarios y lo que representan.



# Juego de roles para Enseñar y Practicar Habilidades

- ❖ CREAR oportunidades para que el individuo practique la conducta objetiva
- ❖ Vuelva a crear un escenario para una situación que tiende a desencadenar el comportamiento involucrado (por ejemplo, Escenarios que tienden a desencadenar frustración)
- ❖ Mantenga sus comentarios positivos y no punitivos (sin disuadir a la persona de volver a intentarlo)



## Juego de roles para Enseñar y Practicar Habilidades

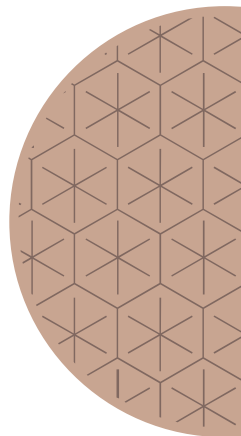
- ❖ Utilizar indicaciones (directas, indirectas, modelado), según sea necesario (por ejemplo, "¿Cómo te hace sentir eso?" "¿Qué puedes hacer/decir para resolver el problema?")
- ❖ Continúe practicando, uno a uno o en pequeños grupos.
- ❖ REFORZAR todos los intentos de la habilidad, tanto las respuestas solicitadas como las respuestas independientes
- ❖ Poner en prueba la habilidad en escenarios realistas

## Disminuir la Proximidad

“La investigación muestra que cuanto más cerca está un adulto de un niño en la clase, los pasillos, el comedor, el parque, etc., más dependiente y socialmente aislado se vuelve un niño”.

- El niño se vuelve más separado de sus compañeros
- El niño se vuelve más dependiente de los adultos.
- Los compañeros son menos propensos a iniciar interacciones
- El niño puede sentir menos control de su aprendizaje

Entonces, ¿qué hacemos? ¿Cómo podemos apoyar el aprendizaje?




## 8. Desarrollar Habilidades de Ocio.

- Descubra cuáles son los intereses especiales de su hijo y basarse en ellos.
- Ser capaz de participar en el ocio y la recreación de forma independiente es algo que le será muy útil a su hijo/a a lo largo de su vida.
- Los intereses especiales pueden ayudar a convertir esos intereses en actividades recreativas apropiadas para la edad, participación comunitaria, deportes de equipo y más.
- Autism Speaks Liderar el Camino: Guía para Organizaciones Juveniles Amigables con el Autismo.
- <https://theautismhelper.com/dont-forget-the-leisure-skills/>

## 9. Enseñar el cuidado personal durante la adolescencia

- Crear un elemento visual para que los estudiantes se preparen por la mañana y/o antes de acostarse.
- Enséñele a su estudiante a mantener las cosas organizadas en un solo lugar

| Daily Hygiene Checklist <input checked="" type="checkbox"/> |  |  |   |  |  |
|---|--|--|---|--|--|
|   | Shower  | Put on deodorant  | Brush teeth  | Brush hair  | Shave face (if needed)  |
| Monday  |  |  |   |  |  |
| Tuesday   |  |  |   |  |  |
| Wednesday   |  |  |   |  |  |
| Thursday  |  |  |   |  |  |
| Friday  |  |  |   |  |  |
| Saturday  |  |  |   |  |  |
| Sunday  |  |  |   |  |  |



## 10. Trabajar en Habilidades Vocacionales

“Completar con éxito las tareas domésticas puede conducir a un mayor éxito en entornos vocacionales, especialmente en lo que respecta a asumir responsabilidades y aprender a respetar la autoridad”. Haga que su hijo complete las tareas domésticas en el hogar:

### 1) Lavar la ropa

- a) El niño puede aprender a categorizar (separar los blancos de los colores)
- b) Seguir las instrucciones (colocar el jabón en el área designada, poner el agua en fría, etc.)
- c) Conocimiento práctico (lectura de palabras en etiquetas de cuidado)
- d) Habilidades matemáticas (medir el detergente)
- e) Solución de problema (¿qué sucede cuando agrega demasiado jabón?)

### 2) Poniendo la mesa

- a) Siguiendo direcciones
- b) Solución de problema (¿Necesitarás cucharas o tenedores para esta comida?)
- c) Secuencia (Primero coloque los platos, luego las servilletas y luego los cubiertos)



**Preguntas & Respuestas**

**Gracias!**

