

Dear Family,

We want your child to be as successful as possible at school. Success in school is not just about reading and math. It is also about knowing how to learn and how to get along with others. We will be using the *Second Step* program in your child's classroom to teach these critical skills.

The *Second Step* program teaches skills in the following four areas:

- 1. Skills for Learning:** Students gain skills to help themselves learn, including how to focus their attention, listen carefully, use self-talk to stay on task, and be assertive when asking for help with schoolwork.
- 2. Empathy:** Students learn to identify and understand their own and others' feelings. Students also learn how to take another's perspective and how to show compassion.
- 3. Emotion Management:** Students learn specific skills for calming down when experiencing strong feelings, such as anxiety or anger.
- 4. Problem Solving:** Students learn a process for solving problems with others in a positive way.

Your child will be learning a lot this year—and he or she will need your help! Throughout the year, your child will be bringing home Home Links that go with several of the *Second Step* lessons. Home Links are simple, fun activities for you and your child to complete together. They are a great way for you to understand what your child is learning and for your child to show you what he or she knows.

Also, check out the resources they have online such as homelinks and more!
Join at www.secondstep.org click "create an account" and enter these codes!

Kindergarten: **SSPK FAMI LY70**

1st Grade: **SSP1 FAMI LY71**

2nd Grade: **SSP2 FAMI LY72**

3rd Grade: **SSP3 FAMI LY73**

4th Grade: **SSP4 FAMI LY74**

5th Grade: **SSP5 FAMI LY75**

If you have any questions about the *Second Step* program, please do not hesitate to contact me for more information. Thank you for supporting your child in learning the skills that lead to success in school and in life.

Sincerely,

Carly Gilmore

Intervention Specialist

carlygilmore@burbankusd.org

Querida familia:

Queremos que su niño o niña logre el mayor éxito posible en la escuela. Tener éxito en la escuela no consiste solamente en saber leer y saber matemáticas. Se trata también de saber cómo aprender y cómo llevarse bien con los demás. Para enseñar estas importantes habilidades, vamos a usar el programa *Second Step* en la clase de su niño o niña.

En el programa *Second Step* se enseñan habilidades en las cuatro áreas siguientes:

- 1. Habilidades para aprender:** Los estudiantes desarrollan habilidades para ayudarse a sí mismos a aprender, entre las que se incluye cómo enfocar la atención, escuchar atentamente, hablar consigo mismo para mantenerse concentrado y ser firme cuando se pide ayuda para una tarea escolar.
- 2. Empatía:** Los estudiantes aprenden a identificar y a comprender sus propios sentimientos y los de los demás. También aprenden cómo entender las perspectivas de otras personas y cómo mostrar compasión.
- 3. Control de las emociones:** Los estudiantes aprenden habilidades específicas para calmarse cuando tienen sentimientos fuertes, como ansiedad o enojo.
- 4. Resolución de problemas:** Los estudiantes aprenden un proceso para resolver problemas con los demás de manera positiva.

Este año, su niño o niña aprenderá muchas cosas ¡y necesitará su ayuda! A lo largo del año, su niño o niña llevará a la casa los Enlaces con el Hogar correspondientes a varias de las lecciones de *Second Step*. Los Enlaces con el Hogar son actividades sencillas para hacer con su niño o niña. Constituyen una excelente manera de comprender qué está aprendiendo en la escuela y además le dan a su niño o niña la oportunidad de mostrarles a ustedes lo que sabe.

Además, echa un vistazo a los recursos que tienen en línea, como los enlaces a domicilio y más. ¡Únase a www.secondstep.org haga clic en "crear una cuenta" e ingrese estos códigos!

Kindergarten: **SSPK FAMI LY70**

1st Grade: **SSP1 FAMI LY71**

2nd Grade: **SSP2 FAMI LY72**

3rd Grade: **SSP3 FAMI LY73**

4th Grade: **SSP4 FAMI LY74**

5th Grade: **SSP5 FAMI LY75**

Si tienen alguna pregunta acerca del programa *Second Step*, por favor, no duden en ponerse en contacto conmigo y les daré más información. Gracias por apoyar a su niño o niña en el aprendizaje de las habilidades que lo ayudarán a tener éxito en la escuela y en la vida.

Atentamente,

Carly Gilmore

Intervention Specialist

carlygilmore@burbankusd.org