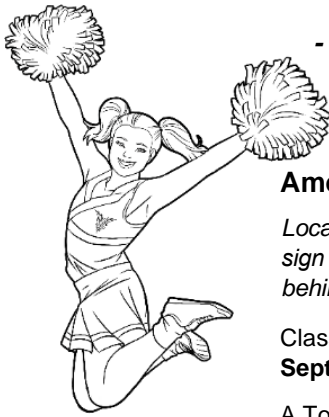


CHEERLEADING



- Advance from Beginner Level 1 to Level 5 - Learn a Cheer and Dance Routine
- Improve Confidence & Teamwork Skills

American Lutheran Church – 747 N. Whitnall Highway, Burbank, 91505

Located near the corner of Whitnall Hwy. and Hollywood Way, next to American Homecare. Look for the sign that says “Burbank Children’s Theater Company” where classes will be held. To enter the parking lot behind the church, use Screenland Dr. Parking is also available on the street.

Classes are Every **Monday** New Students & Level 1, Ages 4-8 5:30-6:10pm
September 20 – January 10 New Students & Level 2, Ages 9-15 6:15-6:55pm

A Total of 14 Weeks – No Class 11/22, 12/20 & 12/27

Attire for Cheerleading: Students should wear comfortable clothing; shorts or sweat pants with a T-shirt and tennis shoes. Our uniform (top, skirt, socks, pom poms & hair bow) is required for competition and available for purchase at class

KARATE / SELF DEFENSE



- Advance in Rank & Belt
- Anti-Bullying
- Gain Confidence & Self-Discipline

American Lutheran Church – 747 N. Whitnall Highway, Burbank, 91505

Located near the corner of Whitnall Hwy. and Hollywood Way, next to American Homecare. Look for the sign that says “Burbank Children’s Theater Company” where classes will be held. To enter the parking lot behind the church, use Screenland Dr. Parking is also available on the street.

Classes are Every **Friday** All New Students, Ages 4-15 & Yellow Belts..... 5:15-5:55pm
September 24 – January 14 Orange Belts & Above..... 6:00-6:40pm

A Total of 14 Weeks – No Class 11/26, 12/24 & 12/31

Learn Karate & Tae Kwon Do

Uniforms for Self Defense: Students are required to wear our uniform which must be purchased at class, (black uniform with white belt, all sizes: \$35).

Class Fees: Only \$8 per lesson if you pay in full for the entire session, or \$9 if you pay weekly. There is an \$8.00 registration fee paid once per quarter.

Registration: ALL STUDENTS MUST BE PRE-REGISTERED online at ycoasites.com. If you miss the first week you can register up to the fourth week. There will be no registration at class.

For Other Cities and More Information Please Call (714) 478-3793

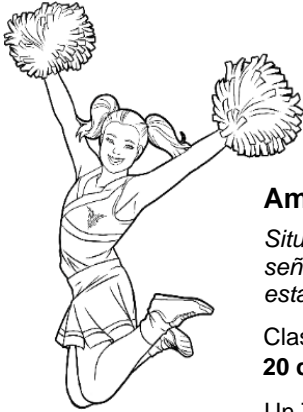
Curriculum and Instruction Provided by Young Champions.

COVID-19

Student’s hands will be sanitized before and after class
 Masks are required at all times
 Athletes must bring their own water bottle
 Only 1 Parent/Guardian per Athlete for class
 Please be aware policies are subject to change depending upon City, County, and State Regulations.

Temperature checks before class
 Social distancing will be strictly enforced
 Athletes must bring their own water bottle

CHEERLEADING



- Avance de Principiante (Nivel 1) a Nivel 5 - Aprenda una Porra y Rutina de Baile!
- Obtenga Confianza y Habilidad de Trabajar en Grupo

American Lutheran Church - 747 N. Whitnall Highway, Burbank, 91505

Situado cerca de la esquina de Whitnall Hwy. y Hollywood Way, al lado de American Homecare. Busque la señal que dice "Burbank Children's Theatre Company" donde se llevarán a cabo las clases. Para entrar al estacionamiento detrás de la iglesia use Screenland Dr. Se permite estacionar en la calle también.

Clases son Cada **Lunes** Estudiantes Nuevos y Nivel 1, Edades 4-8 5:30-6:10pm
20 de septiembre – 10 de enero Estudiantes Nuevos y Nivel 2, Edades 9-15..... 6:15-6:55pm

Un Total de 14 Semanas – **No Hay Clase 11/22, 12/20 & 12/27**

Atuendo: Estudiantes pueden usar ropa cómoda, shorts o sudaderas y pantalones con una camiseta y zapatos tenis. Se requiere nuestro uniforme (chaleco, falda, calcetines, pom poms y lazo de pelo) para la competencia y está disponible para comprar en clase.

KARATE / SELF DEFENSE



- Avance en Rango y Cinturones
- Anti-Bullying
- Gane Confianza y Auto-Disciplina

American Lutheran Church - 747 N. Whitnall Highway, Burbank, 91505

Situado cerca de la esquina de Whitnall Hwy. y Hollywood Way, al lado de American Homecare. Busque la señal que dice "Burbank Children's Theatre Company" donde se llevarán a cabo las clases. Para entrar al estacionamiento detrás de la iglesia use Screenland Dr. Se permite estacionar en la calle también.

Clases son Cada **Viernes** Estudiantes Nuevos, Edades 4-15 y 5:15-5:55pm
24 de septiembre – 14 de enero Cinturones Amarillos..... 5:15-5:55pm
 Cinturones Anaranjados y Demas 6:00-6:40pm

Un Total de 14 Semanas – **No Hay Clase 11/26, 12/24 y 12/31**

Aprenda Karate y Tae Kwon Do

Uniformes: Se requiere que los estudiantes usen nuestro uniforme que se debe comprar en la clase, (uniforme negro con cinturón blanco, todos los tamaños: \$35).

Costo de Clase : Solo \$8 por lección si paga completo por toda la sesión, o \$9 si paga semanal. Hay un costo de \$8 por registración y se paga una sola vez por sesión.

Registración : **TODOS LOS ESTUDIANTES DEBEN ESTAR PRE-REGISTRADOS** en línea en ycoasites.com. Si se pierde la primera semana, puede registrarse hasta la cuarta semana. No habrá registro en clase.

Para Otras Ciudades o Mas Información Favor De Llamar A (714) 478-3793

Curriculum and Instruction Provided by Young Champions.

COVID-19

Comprobación de la temperatura antes de la clase
 Las manos del atleta se desinfectaran antes y después de la clase.
 Solo 1 padre / tutor por atleta para la clase
 Tenga en cuenta que las políticas están sujetas a cambios dependiendo de la ciudad, condado y estado.

El distanciamiento social se aplicara estrictamente
 Los deportistas deben traer su propia botella de agua.
 Se requiere mascararas en todo momento