



Are you and your child looking for a way to calm your minds, focus your attention and connect to the world around you? Mind Yeti is a no-cost library of research based guided mindfulness sessions to help kids and their adults!

Please use this link to access Mind Yeti...

[https://www.mindyeti.com/v2/s/pricing?utm\\_source=secondstep.org&utm\\_medium=link&utm\\_campaign=covid19support](https://www.mindyeti.com/v2/s/pricing?utm_source=secondstep.org&utm_medium=link&utm_campaign=covid19support)

Additional Second Step resources, including Mind Yeti, can be accessed using this link...

<https://www.secondstep.org/covid19support>

Any questions? I'm here to help and can be reached at

[sandradavis@burbankusd.org](mailto:sandradavis@burbankusd.org)

Kindly,  
Sandra Davis  
*Intervention Specialist*



Դուք և ձեր երեխան միջոց եք փնտրում հանգստացնելու ձեր միտքը, կենտրոնացնելու ձեր ուշադրությունը և միանալու ձեր շրջապատող աշխարհին: Mind Yeti- ն հետազոտությունների վրա հիմնված գիտակցված նստաշրջանների անվճար գրադարան է՝ օգնելու երեխաներին և նրանց մեծահասակներին:

Խնդրում ենք օգտագործել այս հղումը Mind Yeti- ին մուտք գործելու համար...

[https://www.mindyeti.com/v2/s/pricing?utm\\_source=secondstep.org&utm\\_medium=link&utm\\_campaign=covid19support](https://www.mindyeti.com/v2/s/pricing?utm_source=secondstep.org&utm_medium=link&utm_campaign=covid19support)

Լրացուցիչ երկրորդ քայլ ռեսուրսները, ներառյալ Mind Yeti- ն, կարող են մուտք գործվել՝ օգտագործելով այս հղումը: ..

<https://www.secondstep.org/covid19support>

Հարցեր ունե՞ք: Ես այստեղ եմ օգնելու համար և կարող եմ դիմել [sandradavis@burbankusd.org](mailto:sandradavis@burbankusd.org) կայքում:

Սիրով,  
Սանդրա Դեվիսի  
*միջամտության մասնագետ*

